



# CONNECTÉS

## CULTIVER LA BIENVEILLANCE CHEZ LES ADOS

Le programme « Connectés aux autres » adapte aux 11-18 ans un protocole d'outils de bienveillance envers soi-même et envers les autres. Les exercices Connectés sont ludiques et courts (5 à 15 minutes) et sont conçus pour être intégrés pendant les cours, quelle que soit la matière. Ils peuvent également être utilisés en petits groupes, et adaptés à une relation d'accompagnement individuel de l'adolescent.

Le protocole d'outils de bienveillance envers soi-même et envers les autres est validé aux USA par les universités de Stanford CCARE et d'Emory, et en Europe par l'Institut Max Plank. A l'issue de la formation les participants peuvent proposer les outils « Connectés aux autres » aux adolescents.

Cette formation nous permet de comprendre comment cultiver la bienveillance envers soi et envers les autres, à l'appui de recherches neuroscientifiques et psychologiques, d'acquérir pour soi-même des outils et de les transmettre aux adolescents. Elle s'adresse à tous les professionnels de l'éducation – enseignants, professeurs en université, psychologues, éducateurs spécialisés, accompagnants AES, conseillers principaux d'éducation (CPE), animateurs etc.



### Frais de formation

L'association est un organisme de formation agréé et la formation est prise en charge par les établissements scolaires.

Les frais incluent les webinaires, un livret 'éducateur', un livret 'adolescent', des exercices enregistrés à pratiquer régulièrement, et un suivi individuel.

Frais de formation : 270 euros.

### Ils nous font confiance

Les DAFPEN (Délégation Académique à la Formation des Personnels de l'Éducation Nationale) et Toulouse, l'IFEN (Institut de Formation de l'Éducation Nationale) du Luxembourg, le Lycée Ermesinde, le Collège Paul Dardé de Lodève, le Collège les Pins de Castries, le Collège François Mitterrand de Moissac, le Collège Aliénor d'Aquitaine de Salles, et de nombreux autres.

L'Université de Montpellier, l'Université de Limoges, la Fondation Sève, et la Fondation de France.

## FORMATION CERTIFIÉE EN LIGNE



- Débute le 13 janvier 2021
- Pour tous professionnels de l'éducation & psychologues
- 12 webinaires le mercredi
- Inscriptions et détails sur [mindwithheart.fr](http://mindwithheart.fr)



Mind with Heart  
Représenté en  
francophonie par Deux  
Pieds sur Terre  
SIREN 529 872 491  
Organisme de formation  
n°76341066034